

Guia de Boas Práticas em Cuidados Pré-Natais

Orientação prática para o acompanhamento da gravidez ao nível dos cuidados primários.

Número e calendário de consultas

Recomenda-se um mínimo de oito contactos ao longo da gravidez, com o primeiro no primeiro trimestre. A primeira consulta tardia é o factor mais consistentemente associado a desfechos adversos evitáveis.

Sinais de perigo a ensinar à grávida

Toda a grávida deve sair da primeira consulta a saber reconhecer os sinais abaixo e a saber onde recorrer.

- Hemorragia vaginal.
- Dor de cabeça intensa e persistente, com alterações da visão.
- Febre.
- Inchaço súbito da face e das mãos.
- Redução ou ausência de movimentos fetais.

Registo

Todas as consultas devem ser registadas no boletim da grávida, que permanece na posse da utente e a acompanha em qualquer unidade a que recorra.